



## QUE SE OIGA NUESTRA VOZ

Para un laringectomizado la voz, nuestra voz, se convierte en lo más importante de nuestra vida. Al principio podemos llegar a pensar, al menos los médicos nos lo intentan hacer comprender, que lo más importante es salvar la vida. Y seguramente tienen razón, y sin seguramente, TIENEN RAZÓN, pero una vez superado ese primer momento, la voz se convierte en nuestro objetivo a conseguir.

En ese largo y duro camino hacia nuestra nueva voz hay un detalle que puede pasarnos desapercibido pero que tiene mucha importancia. Se trata de que cuando empezamos a hablar, sobre todo, puede ocurrir que las palabras las pronunciemos a medias, mal deletreadas y con el final débil o mudo. Es normal, es lo que suele ocurrir, el aire no llega para todo.

El problema puede venir cuando nosotros no nos damos cuenta suficientemente de estos defectos y creemos haber dicho algo bien pero que nuestro interlocutor no ha podido captar. Lo normal, es lo que suele ocurrir, es que no nos diga nada y de ese modo él no se entera de lo que hemos dicho y nosotros no nos corregimos. Además nuestros oídos son muy fáciles de engañar, que en nuestro interior lo pronunciamos bien pero no es del todo verdad.

Si se me permite la comparación es como si hablásemos en sueños. La mayoría, o quizá todos, cuando soñamos lo hacemos como si nada nos hubiese pasado o que aunque en el sueño nos sintamos laringectomizados sin embargo hablamos perfectamente y todo el mundo parece que nos entiende. Pues algo así es lo que puede ocurrir, que creemos que porque sacamos voz hablamos bien pero ni pronunciamos bien ni lo hacemos con suficiente potencia, por lo que los demás no nos entienden suficientemente claro y preciso.

Lo ideal sería que si no nos entienden nos pregunten, pero sabemos que no siempre es así, por lo que debemos estar atentos para ser capaces de saber cuándo nos han entendido y cuando no. Con el tiempo este problema tiende a desaparecer. Lo primero por que conseguimos mejor voz y más potente y lo segundo que nuestra experiencia nos dice quién y cuándo nos entienden y cuando y quiénes no. En nosotros estará el que lo repitamos o nos olvidemos si no merece la pena.

No puedo terminar este comentario sin decir que, por encima de todo, no nos tenemos que "cortar" nunca, siempre es mejor decirlo a medias que callarnos. Hablar es, sin lugar a dudas, el mejor ejercicio para conseguir progresar en el habla. Cuanto más hablemos mejor conseguiremos hacerlo bien.

Ya solo un consejo, cuando las condiciones nos hacen poco menos que imposible el que nos oigan y entiendan no cejemos en el empeño de conseguirlo y si una vez no lo conseguimos a la segunda seguro que sí.

## NUEVA CARA DE NUESTRA SEDE

Terminadas las obras en la fachada e interiores del edificio de nuestra sede, la imagen que nos ha quedado no puede ser más positiva y presentable.

El viejo edificio, con más de 120 años en su historia, ha quedado como para presentarlo en las guías de turismo de Bilbao.

La sede apenas se ha visto favorecida por unos retoques internos en el aislamiento y revisión de sus estructuras y una mano de pintura.

El local es propiedad del ayuntamiento que nos lo tiene cedido por el tiempo que dure la asociación. Por eso no hemos que pagar nada.



## NOTICIAS

### LOTERA

Ya está en venta la lotería, solo hace falta que la suerte nos acompañe y nos traiga un premio gordo acompañado de la mejor salud.

### COMIDA DE NAVIDAD

Como todos los años está organizada una comida para socios y acompañantes en fechas cercanas a Navidad. En carta aparte se les informa del día y hora así como del precio y menú.

El mismo día tenemos encargada una misa por nuestros difuntos. El lugar y hora también está en la citada carta.

### CHARLA INFORMATIVA

Para el día 22 de noviembre tenemos una charla a cargo de una logopeda para tratar sobre temas de mucho interés para lo laringectomizados. Edificio La Bolsa, a las 11.00.



ZORIONAK eta URTE BERRI ON

“Felicidades y Feliz Año Nuevo”