



SOLIDARIDAD

Solidaridad es una de las palabras con más sentimiento y contenido social. Cuando decimos de una persona, asociación, grupo, entidad, etc. que es solidaria es ponerle en un lugar muy alto en el estatus social y humano en que vivimos.

Las asociaciones de laringectomizados tienen como uno de sus objetivos más principales la ayuda solidaria entre todos sus miembros. Ayuda que primero recibimos y después aportamos cada uno dentro de sus posibilidades. No en vano las principales actividades que desarrollan, por no decir todas, se llevan a cabo de la mano de socios colaboradores que antes recibieron esas mismas ayudas. No existiría nuestra asociación sin esa imprescindible colaboración entre todos.

Hay muchas maneras de hacer solidaridad, de ayudar a que este proyecto que ya dura más de 25 años siga adelante para que dure muchos más. Cada uno que piense un poco y pronto encontrará la manera de contribuir.

Cuando recién operados o incluso antes acudimos a pedir ayuda e información enseguida nos damos cuenta de lo bien que nos viene ese apoyo, esos consejos, esos ánimos, esos empujes hacia adelante. Después llega la hora de la verdad, cuando hay que pasar de las palabras a los hechos, de la paja al grano, se podría decir. La hora de llevar a la práctica lo que antes se ha comentado.

Todos no podemos ayudar de la misma manera, tampoco hace falta, pero todos somos necesarios para que ese pequeño engranaje no pare. La labor de los monitores, visitantes a hospitales o incluso desde la junta rectora está muy clara pero hay otras muchas maneras de colaborar.

A veces con solo atender al pago de las cuotas anuales puede ser suficiente, pero si a eso añadimos una visita de vez en cuando a la sede para saludar a los monitores y directivos y conocer a nuevos compañeros o atendemos a las llamadas para acudir a las asambleas u otras reuniones sin olvidar que el solo hecho de estar laringectomizados nos une en cierta medida a otros que también lo están y como enseguida nos reconocemos en la calle u otros lugares comunes no pasemos por alto un saludo con una sonrisa y quizá unas palabras.

Los laringectomizados estamos gravados por unos problemas y unas secuelas que nos acompañarán siempre. No es bueno olvidar por lo que hemos pasado y eso nos llevará a recordar que, por desgracia, otros lo están pasando y otros más vendrán en un futuro cercano a pasar por esos trances. En nuestra mano está que esos que nos siguen lo tengan un poco menos difícil y con nuestra ayuda puedan seguir adelante.



NOTICIAS

OBRAS EN LA SEDE

Durante los meses de verano y parte de otoño hemos venido soportando una serie de obras correspondientes a la comunidad de vecinos.

No hemos tenido que aportar dinero alguno ni hemos tenido que interrumpir las clases pero a veces las molestias han sido importantes. Pedimos disculpas por ello.

Todo sea por el bien de los vecinos.

LOTERÍA NAVIDAD

Como todos los años ya está a la venta la lotería de Navidad que se podrá adquirir en la sede de la Asociación.

¡Que la suerte esté de nuestro lado!

COMIDA ANUAL

Para el día 11 de diciembre está organizada la comida que años tras años hacemos para poder disfrutar de una buena mesa y mejor compañía.

En comunicado aparte están todos los detalles de la misa.

Esperamos vuestra asistencia.

MEJOR TAPADOS

Desde esta Asociación solemos insistir en la necesidad de que el estoma, nuestra principal seña de identidad, lo llevemos siempre tapado. Y no es algo que aconsejemos por gusto, costumbre o manía sino que es algo que la experiencia nos ha enseñado a aconsejarlo muy encarecidamente.

Son dos las razones principales las que nos han llevado a insistir en este consejo:

Primera y principal por higiene

Segunda por estética

Al hablar de higiene nos referimos a un doble sentido ya que se trata de un servicio propio y otro ajeno. Es decir, que a la vez que nos cuidamos nosotros atendemos y respetamos a los demás. Como bien sabemos, después de una laringectomía nuestra respiración la hacemos sola y únicamente por el estoma, y por eso no tenemos protección alguna que nos aisle de forma natural entre nuestros pulmones y el aire que respiramos. Y ese aire no siempre, casi nunca, es lo suficientemente limpio ni puro como para respirarlo sin protección alguna. Un simple bichito volador se nos puede colar por el estoma con el consiguiente susto y malestar. No moriremos por ello pero a lo mejor nos tienen que llevar al hospital para solucionarlo. Ni que decir de todo el resto del aire lleno de polvo y contaminaciones de todo tipo.

Por otra parte si nos viene una tos o un estornudo de manera violenta y rápida y no nos da tiempo a taparnos podemos trasladar a nuestros interlocutores un soplo molesto y antihigiénico a la vez que desagradable difícilmente justificable. Quizá a nosotros nos parezca un inciso sin importancia y hasta nos acostumbremos a ello, pero eso no ocurrirá con los demás. Por muchas veces que lo vean y lo padezcan.

Si pasamos a la segunda razón, la estética, las razones pueden variar de importancia según cada persona pero en lo que todos estamos de acuerdo es que no es nada agradable estéticamente ver el estoma al descubierto. Puede que para algunos lleguemos a acostumbrarnos, tanto pacientes como allegados, pero creo que en términos generales preferimos ver esa zona tapada y disimulada lo más posible.

Hay muchas maneras de conseguir hacerlo, de poder ir tapados y a la vez cómodos y agradables. Con un poco de imaginación podremos hacerlo cada día de una manera distinta dependiendo de la ropa que llevemos o del tiempo que haga. Tanto para hombres como para mujeres. Sin olvidar los filtros HME especiales para laringectomizados de los que ya hablamos en otro artículo. Estos por si solos son válidos para llevar el estoma bien cubierto pero también se pueden tapar para que estéticamente no llamen atención.

A continuación podremos ver una serie de fotos mostrando algunas sugerencias sobre diversas maneras de llevar a cabo el anterior comentario. Como he dicho antes la imaginación puede y debe ayudarnos a encontrar de acuerdo con nuestro gusto propio y personal.

